

## (7) Your rights and obligations

### 您的权利和义务

您的权利是和责任联系在一起的

### 目的

这将帮助您理解要成为一个合格的加拿大公民所享有或负有的权利，自由，义务和责任。

### 目标

您将会学到：

- 所有加拿大公民都有的权利
- 成为一个加拿大公民

## (7) Your rights and obligations

您应当清楚自己的权利和义务。拥有参与加拿大社会活动的权利，同时也意味着您必须尊重其他公民的权利和自由，还要遵守加拿大的法律。

### 个人权利和自由

加拿大社会活动的权利描述了加拿大人赖以生存的基本原则和价值观，是加拿大宪法的组成部分。该宪法从您踏上加拿大国土的那一刻起就保护您了。它赋予加拿大的每一个人以下的基本权利和自由：

- 生存和自由的权利，获得个人安全保障的权利
- 善恶取向自由和信仰自由
- 思想，信念，意见和表达的自由，包括出版和传媒的自由
- 和平集会的自由
- 参与社团的自由
- 能在加拿大任何地方居住和工作的自由
- 免受无理的调查或逮捕，恣意的羁留或监禁
- 被证明有罪之前都是清白之身
- 可以请律师的权利
- 于应有的法律程序里获得公平审判
- 根据法律享有平等的保护权利和福利权利，不受歧视

## (7) Your rights and obligations

### 孩子们的权利

在加拿大，您被法律要求要妥善地照料您的孩子。当孩子遭受虐待的时候，警察，医生，老师和帮助孩子的官员们将会采取行动。这里所说的虐待包括任何形式的伤害和虐待：包括肉体的，精神的和性方面的。所有虐待孩子的行径都是严重的罪行。在严重的虐待孩子的个案里，孩子可能被从虐待他们的父母那里带走。

肉体虐待指的是任何意图造成肉体伤害的行为。比如，长时间或者用力拍打孩子并给他造成伤害，或者用手以外的物件拍打，都是虐待的一种形式。某些有关文化传统的行径，比如给女性施行割礼，也将会被认为是肉体虐待，这是违法的。

心理虐待包括恐吓和羞辱

性虐待指的是任何成年人和未成年人之间的性接触。

对孩子的怠慢忽视也是一种虐待。疏于照顾孩子的家长们就犯有这种怠慢忽视的罪行。根据法律，12岁以下的孩童不能被单独留在家里让他们自己照顾自己，甚至去照顾比他们更年幼的孩子。

孩童援助热线可以为有需要的孩子们提供帮助，或者提供帮助给那些仅仅需要有人听他们倾诉的孩子们。

## (7) Your rights and obligations

### 妇女权利

在加拿大，妇女具有和男性同样的法定身份，享有同样的权利和机会。大多数加拿大男人会以平等态度去尊重女人-- 在社交的时候，工作场合和家里。

对妇女采取暴力就是触犯法律。遭受虐待的妇女及其子女可向当地避难所寻求帮助。妇女有资格享有法定的人身安全保障。

## (7) Your rights and obligations

### 老年公民的权利

当公民达到或者超过 **65** 岁时，他们就被称为老年公民。在加拿大，健康的老年人不和他们的孩子住在一起而自己独居是常见的。需要特别照顾的老年公民经常会搬去提供有训练有素的职员和健康护理员的 **retirement or nursing home**。然而，很多加拿大人还是愿意在自己家里照料他们年老的长辈。

年老保障：年老保障计划(OAS)确保那些已经达到居民条件的，年届 **65** 岁或以上的老人们能够取得基本的生活保障。通常，OAS 只支付给那些在加拿大居住了 **10** 年以上的老人们。但是如果老人在来加之前所居住的国家与加拿大有协议的话，他们就可能于居住在加拿大的一年以内就享有此种福利。获得 OAS 的低收入人士也可能同时获得最低生活保障援助(GIS)。他们年届 **60** 到 **64** 岁的配偶或者未亡人只要达到相关要求，也能享受配偶津贴。

加拿大退休金计划为参加该计划者在其退休或者伤残时支付抚养费用，或者给这些参加者的遗属(其配偶或孩子)。所有工作者都要参加这个计划。您可以同时享有您以前国家的年老保障。

## (7) Your rights and obligations

### 成为一个加拿大公民

一旦您在加拿大住满 **3** 年，就可以申请成为加拿大公民。移民取得公民资格后和那些在加拿大本土出生的公民享有同等权利。

作为一个公民，您可以：

- 可以参加选举和被选举，成为联邦，省级或者地区的政治组织的一员
- 申领加拿大护照
- 随意进出加拿大
- 享有全部经济权利，包括拥有任何形式的物业产权，
- 以及
- 可以享受某些养老金/退休金福利。

一个成年人若要申请加成为拿大公民，就必须：

- 至少 **18** 岁
- 合法地以永久居留身份进入加拿大
- 在申请公民资格之前的 **4** 年里至少在加拿大住满 **3** 年
- 会讲英语或法语
- 对于加拿大的历史，地理，政府架构以及选举事务知晓一些
- 知晓公民的权利和责任
- 申请成为公民并且通过有关公民的考试
- 以及
- 宣誓成为公民

如果有以下的情况，您就不能成为加拿大公民

- 对加拿大的安全构成威胁
- 处于被放逐状态
- 正在被执行监禁，或者处于假释和缓刑期间
- 在过去的 **3** 年里犯有严重罪行

## (7) Your rights and obligations

做一个有责任心和积极主动的公民

对于很多加拿大人来说，做一个好公民就意味着参与社区活动。

不管您的兴趣是怎样的，对社会作出贡献是值得的，也会赢得来自于像您这样的好公民的赞许。我们都致力于把加拿大建成美好的家园。

做义工也是一种很好的交际方式，它可以让您接触更多的人，交上更多的朋友，甚至是联系英语和法语，同时还能学习到加拿大的风土人情！