

(1) Getting Ready

做好准备

在您来加拿大之前-做好准备

目的

这将向您提供一些您来加拿大开始新生活之前需要知道的基本情况

目标

您将会学到：

- 需要准备的文件
- 健康证明
- 寻找工作
- 加拿大的社区，气候和学校

(1) Getting Ready

必备文件

当您想去加拿大旅行之前，以下这些文件您和您同行的每一位家人必须携带：

- 加拿大移民签证和确认具永久居住资格的确认函
- 每一位成员都需要有一本有效的护照或者其他有效的旅行证件
- 两份列明您随身携带的物品详细清单
- 两份列明您稍后抵达的物品详细清单(应声明其有关价值)

您必须随身携带足够支付您在抵达加拿大半年内用于房租，食品，衣物和交通的费用款项，您可能被要求向有关当局出示您的有关款项证明

请不要把您的重要资料文件收藏于旅行箱里，因为它们随时要被呈报给移民和海关部门查阅

当您决定到底需要带同多少钱去您将定居的地方时，您应该在有关当地的网站上查询相关信息

请将这些清单都准备 2 份----

一份您自己保存好，另一份呈交给加拿大海关官员。您可从网上下载有关加拿大海关和税务机关的表格。该网站的地址可从信息中心里查知

(1) Getting Ready

重要文件

以下这些文件虽非必备但仍很重要。如果您有，就请您携带：

- 出生或者洗礼证明
- 结婚证明
- 领养，分居，或者离婚证明
- 与您同行的家庭每一成员的学校学习成绩，毕业证书和学位证明
- 生意或者专业水准证书或者执照
- 前雇主签发的咨询信
- 您受教育背景，专业程度和工作经验的明细列举(亦称“简历”)
- 家庭每一成员的免疫，接种疫苗，看牙齿以及其他健康方面的证明
- 驾驶执照，包括转换成为国际驾照的许可证，以及您投保公司签发的咨询信
- 请为所有必备和重要的文件进行影印，以防万一原件丢失时备用(请务必把这些影印本和原件分开保存)
- 还有
- 汽车登记证明(若您想把一部机动车进口到加拿大)

若条件允许，请您在来加之前，找一位胜任的人士把您所有的文件妥善翻译成英语或者法语

(1) Getting Ready

健康保障

您应该知晓的健康保障

在加拿大，公众健康保障系统被称为“医疗保险制”。该系统为所有加国公民和永久居留者提供医疗保障。您首先必须是“永久居留者”。联邦政府为整个国家制定健康保障标准，但是具体执行就是各省级政府的卫生厅了。欲知详情，请阅读“您初来到加拿大的头几天”

在您于居住地安顿下来后，应尽快向所属省级卫生机构申请健康保障。有些省需要您在正式取得该保障之前等候**3个月**。如果您想居住在不列颠哥伦比亚省，安大略省，魁北克省或者新布伦瑞克省，您就需要自己掏钱购买头**3个月**的私人医疗保险。

请携带备用您以前服用药物的名称清单，这会助您在加拿大找到一位可以为您看病开药的家庭医生前提供帮助。

(1) Getting Ready

您往加拿大能带些什么？

关于从其他国家带往加拿大的物品都有严格的规定。

汽车必须达到加拿大的有关安全和环保标准。很多汽车都会因为不能达到该标准而不准入境。请在您的汽车付运之前联系加拿大的运输管理部门。您可从信息中心有关该部门的项目里查知联系方式。

以下列举的项目不准带入境：

- 未被授权入境的武器，爆炸品，烟火和军火弹药
- 处方剂量外的麻醉剂
- 肉类，乳制品，鲜果和蔬菜
- 植物，花草和土壤
- 濒危动物，或者用动物制造的物品，例如用动物的皮，羽毛，毛皮，骨头或者象牙做的
- 文化艺术品，包括对于其所有国家和原产地具有历史价值的古董和文化艺术品(然而，您可以带您家庭的私人珍藏)
- 若前往以下省份定居，每位 18 岁以上的成年人不能带多于 200 支的香烟入境，否则需要为超出部分纳税，包括省份有：魁北克省，阿尔伯塔省，萨斯科彻温省或者曼尼托巴省；
- 若往包括安大略省在内的其他任何省份定居，每位 19 岁以上的成年人不能带多于 200 支的香烟，否则超出部分需要纳税
- 每位 19 岁以上的成年人不能带多于 1.5 升的商业用酒精(超出部分需要纳税)

如果您拿不准某个物品是否能被带去加拿大，请向加拿大海关和税务机关写信或致电咨询。他们的联系方式您可从信息中心查知。

(1) Getting Ready

为找工作做好准备

若条件允许，请在来加之前把您的资料翻译成英语或者法语

找工作所需必备文件包括：

- 一份列明您的教育背景，工作和义工经验，以及专业技能和资格的简历
- 毕业证书，学位证书，资格证明，以及其他能够说明您能力的证明
- 推荐信
- 学校成绩单

在您来加之前就提高您的英语或法语水准能够带来极大的好处

请于您将要定居的地方查询有关就业市场的信息。很多就业中介都能够帮到您。请于信息中心查找有用的网站。

为了能够更好地在加拿大找工作做好准备，请把您在来加拿大以前就取得的资格证书进行重估，看它对比于加拿大的教育程度属于哪个水平？这样，未来的雇主就会较容易地知道您是否适合他想聘请的职位。请于信息中心网页浏览“加拿大国际教育证书评定中心”项目。

若想从事受规管的职业，应和您将定居的目的地有关管理当局取得联系。请浏览“就业于受规管的工作和行业”。

(1) Getting Ready

如果您是商业移民？

做好准备 - 如果您是商业移民

如果您将以商业移民的身份来加拿大，请于互联网上查询有关小型商业的财务，生意机会，出口，投资服务和自雇等方面的信息。在加拿大做生意有很多规定的。

(1) Getting Ready

加拿大的社区

大多数新来者都想居住于 3 个最大的城市：多伦多，蒙特利尔和温哥华。但也有不少新来者和加拿大人选择居住在中等规模的城市，他们认为这些城市和大城市相比一样有着便利的条件，但生活质量更好。这些中等规模城市包括：卡尔加里，埃德蒙顿，渥太华，哈里法克斯，魁北克市，伦敦，文瑟，索德柏利，温尼伯，萨斯卡通，利宅那和维多利亚。

所有这些中等规模的城市都有着多种族的各色人等，人口从 10 万到 100 万不等，大城市有公私立学校和服务，中等规模的城市也都具有。信息中心有加拿大的地图，帮您查找这些中等规模的城市。

有些新来者喜欢住在小城镇，比如莽克顿，弗列德里屯，红鹿和克隆那，甚至是乡村。基于您的技术水平或专业的不同，有些地方对于您来说就有较好的就业机会。不像大城市，这些小地方的住房，高等教育和其他服务的收费都会较便宜。

每个网站都有政府的相关部门和媒介的明细列举。在较大的省份，有些政府的部门甚至拥有自己的网站，用以提供更加翔实的信息。在这里您也可以找到一个有关于教育学院，在线服务和大小城市等信息的指南。大多数网站还具备旅游信息板块，您可以从中找到某些引人入胜的好去处。

请留心查询您将要定居的那个地方的就业趋势，进入您所期望的职业。

(1) Getting Ready

加拿大的气候：

等候您的将是什么样的气候？您该带同什么衣物来加拿大？

加拿大的大多数地区都是四季分明：春夏秋冬。不同地区即使在同一季节，天气和气温也都有不同。

以下是您将要遇到的：

春天：加拿大的春天多数地区是天雨涟涟。白天气温稳步上升，夜晚就很凉爽。三四月和五月初，白天平均气温是摄氏 12 度。

夏天：虽然从 6 月 21 日开始就进入夏季了，但是对于绝大多数加拿大人来说，七八月才是夏天。夏天，加拿大多数地方都很温暖。南部地白天的气温多高于摄氏 20 度，有些能达到摄氏 30 度以上。

秋天：秋天于九月间降临。天气渐凉，树叶转色并悠然落在地上。这个季节也有可能是经常下雨的。在一些地方，尤其是北部和山区，10 月底就会下雪啦。此时的加拿大，多数地区的白天平均气温是摄氏 10 到 12 度。秋天包括九月到十一月这三个月。

冬天：在十二月到二月的这三个月是冬季，全国大部分地方的气温不管白天还是晚上都处于摄氏 0 度以下。有些地方的气温有时甚至会降到摄氏 25 度以下。但是，沿海地区的气温就很少见低于摄氏 0 度的。加拿大的多数地方，从十二月中旬直到第二年的三月中旬，全都是白雪皑皑。海拔越高，越往北走，冬季就越冷越漫长。

若阁下是于冬季光临加拿大的，您就需要带备厚暖的衣物，比如：绝缘防水的靴子，外套大衣，颈巾，一顶可以护耳的帽子，手套。如果您来自于较温暖的地方，请于条件许可的情况下事先买好御寒衣物。或者，准备好一抵达加拿大就马上买冬衣(请注意：冬衣比夏衣贵)。您也许会想向您将要入住的社区的移民服务机构寻求帮助。

您可从加拿大环境网站上索取有关各地天气情况的细节

(1) Getting Ready

中学和大学

加拿大不存在国家设立的学校。所有学校都由各省经营。所以各省的教育情况可能有所不同。绝大多数中小学都是公办的，就是说，全是免费的，谁都可以去读。

各省都有其具体情况。小学教育可从学前教育就开始，直到完成 6 或 8 年级。这之后就是初中或者高中教育了。在有些省份，中级教育会被划分为初中(第 7 到 9 年级)和高中(第 10 到 12 年级)。一般情况，学生们都必须完成指定的高中教育，才能有资格继续入读大学。

一个学年一般都是从八月底或者九月初直到第二年的六月底。新来的学生通常可以在全学年随时进行注册入读。还有，所有学校都将于平安夜和西历新年停课。很多还会在三月份停课一周用来放春假。最长的学生假期是七八月份的暑假。

虽然有些课程是在一月到四月期间授课，少数课程也在夏季有开课的，大学和社区学校的课程一般在八月底或者九月初开课直到第二年的四月。这些学校提供的课程是收费的，价格每省各有不同。

当您为您的孩子在当地学校注册时，您必须带同：

- 加拿大移民签证(落地纸)
- 出生或者洗礼证明
- 疫苗接种证书
- 所有能够提供的以前学校的记录

您孩子的语言和数学能力将被考核。如有必要，校方会安排您的孩子入读合适的年级。

欲知加拿大的教育体系，敬请浏览当地有关教育的网站。

加拿大用英语或者法语教学。很多加拿大学生家长，即便他们自己不会说法语，他们仍旧认为如果他们的子女同时会说英语和法语是最好不过的。有些家长把他们的孩子送往法语强化班，让孩子们学习基础法语。